

炎の達人



『喫茶 エリート』

手づくりホットケーキが自慢の
レトロな雰囲気のカフェ

どこか懐かしさ、レトロな雰囲気ただよ
う喫茶店。昭和39年から焼津の神武通りで
お店をはじめ、移転して13年目を迎えます。
マスターの山田さんは、静岡で喫茶の仕事を
習得し、ご自身のお店を構えてすでに46年と
いう大ベテラン！いち押しメニューは、生地か
らすべて手づくりのホットケーキです。

「鉄板の厚さが最初は1センチあったんで
すが、磨きながらずっと使い続けているので、
今では薄くなったんですよ」と笑顔で話す山
田さん。ふわふわした適度な弾力の丸い形に
は、山田さんのやさしさが感じられます。

オリジナルのブレンドコーヒーは、コク・苦味・
甘みのバランスがホットケーキとよく合い、い
ちごやレモンなどのジュースは、果実を使ったフ
レッシュジュースが味わえます！また、ランチは
いちばん人気の『焼肉』のほか『スパゲッティ』
や『まーぼー丼』など、飲み物付きで700
円からとお得です。

奥には個室も用意され、会合や勉強会な
どグループで利用することもできます。また、
押し花や切り絵など地方の方の作品が展示
された店内は、ギャラリーとしても楽しめます
ですよ。

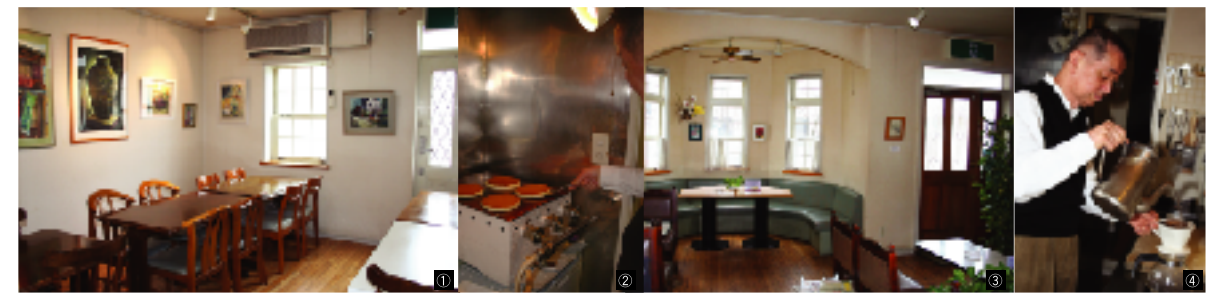
～ガスの魅力～

長年ホットケーキを焼いていますが、
ふくらみ加減を見ながら火力を調整
できるガスが使いやすいです。鉄
板を熱するとき、鉄板に生地を流し
て焼いている時などその時に合っ
た微調整が、ガスは自在に扱えて
便利です！

豆とお湯の鮮度が大切！ おいしいコーヒーを淹れるコツ

手で淹れるドリップ式

- 93°Cの新鮮なお湯を用意する。[ココがポイント]
- フィルターをセットしたら、お湯を注いで器具を温め、そのお湯は捨てる。
- 人数分の粉(コーヒー)を入れ、1回目のお湯(93°C)を注ぐ。
- 粉がふくらんでしまひかけたら、2回目(93°C)を注ぐ。
- 粉がふくらんでしまひかけたら、3回目はたくさん注ぐ。
- 温めたカップに入れていただく。



①16名ほど入れる個室「葉製庵(はなしあん)」。何か1品ずつオーダーすれば、時間制限なしで利用可。(要予約)
②慣れた手つきとムダのない動きでホットケーキを焼く山田さん。ひっくり返すタイミングも絶妙です！
③洋館のような窓もある店内。④マスター・山田健治さん



いち押しメニューは
手づくりのホットケーキ

ふわふわの手づくり「バターホットケーキ」450円と、
丁寧に淹れたこだわりの「コーヒー」400円。



【住所】焼津市本町5-8-3 (神武通り西 スーパーもちづき横)
【電話】054-628-6721
【営業時間】11:00～22:00 (ランチ11:00～14:00)
【定休日】水曜(駐車場)あり

『笑福の湯』

体験取材
レポート

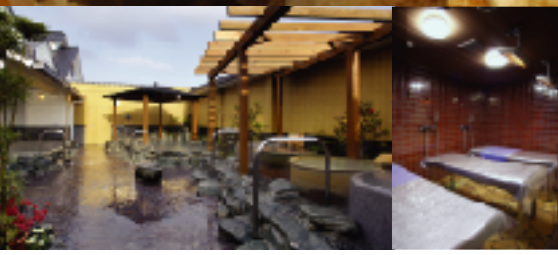
気分もウキウキする季節ですが、体は元気を保っていますか？
『笑福の湯』では、メニューの多さと技術の高さで定評のある、
リラクゼーション業界最大手『リバース東京』のボディケアが受けられます。
さっそくエプロン取材班も体験してきました！



春こそ“美容”と“健康”のためにレッツ・ボディケア！

お風呂

まずは、希望のメニューを予約してから、
お風呂やサウナでよ〜く温まりましょう。
内風呂やサウナのほか、露天では「釜風呂」「かわり湯」など4種が楽しめます。



ボディ ケア

メニューがリニューアルされ、
新たに『発熱泥パック』と『温感セラピー』が追加されました！

プクプク発熱泥パック&ヘッドケア

最近登場した足裏デトックス。ミネラルやビタミンが豊富なフランス産の
海泥を足裏にパックします。5分程すると発熱がピークに達し、血行が良
くなり、温熱と各種成分の相乗効果で足の疲れも解消されます。パックを
はずした後も足の裏はポッカポカ！頭や顔のツボを刺激しほぐしてくれる
ヘッドケアは、頭痛や肩こりにも効果あり。施術中にウトウトしてしまう気
持ち良さですよ！



血液やリンパの流れも良くなる「泥パック」。
ヘッドケアとセットで30分(2,800円)〜。



首や肩もほぐしてくれる「ヘッドケア」。
お試しコース20分(1,800円)〜。

温感セラピー

今年導入された新メニューで、お腹や背中を温めながら、背中・腰・
お腹のツボを刺激してくれます。体温が1度上がると、免疫力は5
倍にアップするそうで、花粉症にも効くとのこと。普段刺激するこ
のないお腹に適度な圧力をかけ、凝りやすい背中や腰のほか、
肩や足も丁寧にほぐしてくれます。施術後は体が軽くなったよう
でした。服を着たままで気軽に受けられますよ！



適度な力で腸を刺激し、お腹の
調子を整えます。50分(4,000円)。



【笑門来福 笑福の湯】
<http://www.shouhukunoyu.jp>
●住所/焼津市柳新屋241-1
●電話/054-620-4126
●営業/9時～24時(最終受付23時) 年中無休
※設備点検のため、休館日を設定場合があります。



【島田 蓬菜の湯】
<http://www.hourainoyu.jp>
●住所/島田市旭2-1-30
●電話/0547-34-4126
●営業/9時～24時(最終受付23時) 年中無休
※設備点検のため、休館日を設定場合があります。

エプロン
特典1
同時入館2名様までOK!
期間:平成22年5月末まで

『入館割引クーポン』(曜日問わず)
このクーポン券をご持参の方は
平日800円・土日祝900円→**600円**

エプロン
特典2
期間:平成22年5月末まで

リラクゼーション受付で
「エプロン4月号を見ました!」とお伝えいただき、
ボディケア・リフレクソロジー・ヘッドコースを
ご利用の方に『ハーブティー1箱』プレゼント!

エプロン
特典
グループ全員OK!
期間:平成22年5月末まで

このクーポン券をご持参の方は、
バターホットケーキ&コーヒーのセット
(通常850円)が『**600円**』!