

エプロン料理教室

第69回

お手軽&特選食材のおつまみ教室

酒の肴にもおかずにも
もってこい!

新しいコンロの
便利機能を使ってみよう!



※写真はイメージです。



「家飲み」や「おうち居酒屋」という言葉が最近話題です。そこで、手軽に家庭でできるおいしいおつまみを紹介します。おうちの食卓のレパートリーをどんどん増やしましょう!

メニュー

- ① グリルでかんたん! スピードおつまみ!
- ② 減塩のからだにやさしい♪ 絶品おつまみ
- ③ 特撰食材の☆プチ贅沢おつまみ
- ④ ダッチオーブンのじっくり! こだわりおつまみ

【日時】5月27日(木曜日) 10:30~13:30

【場所】焼津市豊田公民館

【講師】中野ヤスコ(管理栄養士・調理師)

【定員】20名

【参加費】お一人様1,500円(5日前からキャンセル料が発生します。)

【締切】5月6日(火曜日) 消印有効

※当選者のみ電話にて5月14日までに詳細を連絡いたします。
※ご応募は添付ハガキにチェックを入れてご返信ください。(切手不要)
※終了時間は多少前後する可能性があります。ご了承ください。

SoftBank 東海ガスモバイルショップ

学生さんとそのご家族のソフトバンク加入なら今!!



ホワイト学割with家族 2010

期間中、ホワイトプラン加入の新規契約をしていただくと...

キャンペーン期間:2010年5月31日まで



学生さん ホワイトプラン基本使用料980円が **3年間無料**

その家族 ホワイトプラン基本使用料980円が **15ヶ月無料**

+ パケットし放題 **0円** ~ 4,410円/月 (学生は3年間・家族は15ヶ月)



フォトビジョンのお申込の方もおトク!!

東海ガスモバイルショップで
フォトビジョンお申込の方に **Micro SD 2GB** をプレゼント!!



詳しいお問い合わせは
最寄りの東海ガスモバイルショップ
までご連絡ください。

東海ガスモバイルショップ **藤枝店**

TEL.054-647-0105

〒426-0026 藤枝市岡出山2丁目15番25号
【営業時間】AM10:00~PM7:00

東海ガス
藤枝支店 2階

東海ガスモバイルショップ **西焼津店**

TEL.054-620-7220

〒425-0075 焼津市西焼津2-1
【営業時間】AM10:30~PM7:30

西焼津駅
北口

TOKAIGAS INFORMATION

平成22年3月23日、藤枝市青木1丁目・青木2丁目・青木3丁目において「町の区域の変更」が行われましたが、システムの都合上しばらくの間、旧住居表示でご住所を表示させていただきます。なにとぞご了承下さい。

エプロン2月号
「エプロンクイズ」プレゼント
当選者発表!!

村松 寛司様・杉浦 輝明様・勝矢 敏行様・久米 生馬様・橋ヶ谷 富久代様・伊藤 圭太様・三鬼 慶太様・村井 俊文様・依田 将人様・松浦 一雄様
篠原 幸子様・金野 静香様・本間 信行様・望月 省二様・斉藤 進様・梅島 英明様・増田 忠司様・松浦 真一様・鈴木 希平様・山岸 隆太様

※当選者の発表は、集計上東海ガスの登録名になっております。ご注意ください。※当選品は、東海ガスの地区担当者がお届けいたします。

TOKAI GAS

本 社

〒425-0085 焼津市塩津74番地の3 TEL.054-628-7151(代)

都市ガス 焼津支店/TEL.054-629-7100 藤枝支店/TEL.054-643-4111

LPガス 焼津営業所/TEL.054-629-5400 藤枝営業所/TEL.054-641-8711 島田営業所/TEL.0547-36-3131

ご意見、ご要望がありましたら、お気軽にお電話ください。

発行元 TOKAIGAS エプロン編集室