



お孫さんやお子さんと一緒に
ものづくり&思い出づくり♪

土と緑とふれあう『苔玉』づくり& 太陽光で動く玩具『ソーラーバッタ』工作教室

自然とのつながりが薄れつつある今、お部屋にいながらにして“土”と“緑”とふれあえる『苔玉』づくりで癒されてみませんか？
お孫さんやお子さんには、太陽光で動くおもちゃ『ソーラーバッタ』づくりを楽しんでいただきます。

7月22日(日) 10:30～12:00

- 会場／東海ガスショールーム『くりっぴープラザ』
- 定員／親子10組(計20名)
- 参加費／500円(1組)
- 応募方法／添付ハガキにチェックしてご投函ください。
東海ガスのホームページや電話(054-646-2711)でも承ります。
- 締切／7月4日(水)(応募者多数の場合は、抽選となります。当選者には、7月10日までにご連絡いたします。)

大人気の
『ソーラーバッタ』
簡単に工作できます！



※写真はイメージです。

参加者募集！ くりっぴープラザ 料理教室

ショールームの見学もかねて、料理教室に参加してみませんか？
暮らしの夢も、料理の腕も、お友達の輪も、きっと広がります！

ご応募は添付のハガキに、各講座の開催日をご記入してご投函ください。
また、東海ガスのホームページからお手軽にご応募できます。

【場所】東海ガスショールーム キッキングスタジオ
【時間】10:00～13:00
【定員】各回16名
【講師】食の学び舎くみ 中野ヤスコ(管理栄養士・調理師)
フードエデュケーションジャパン 望月幹生(調理師)
【応募締切】開催日の3週間前、消印有効

お友達やお知り合いの方との
ペアでも参加
いただけます！！

※ペア参加ご希望の方は添付ハガキに
ご同行の方のお名前と住所、年齢、
TELをご記入ください。

※時間、定員、料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は開講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。
※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。
※不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
※親子教室は幼稚園年長～中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。
※親子教室は保護者1名に対しお子様1名までのご応募となります。



7月の料理教室

夜の教室

7/3 火
〈2000円〉

旬の果実♪
ブルーベリーの
チーズケーキ教室
◎ブルーベリーチーズケーキ
(1ホールお持ち帰り～BOX付き～)
◎お楽しみ♪ブチスウィーツ
(講師：FEJ望月幹生)



7/6 金 [時間]
18:30～21:00
〈2000円〉

夜の教室
大人気リクエスト企画！！
手作りナンと
本格インドカレー教室
◎ルーから作る夏野菜の
本格インドカレー
◎手作りナン
◎グリルでタンドリーチキンサラダ
◎ラッシー「インドで定番♪
ヨーグルト仕立てのドリンク」



7/7 土
親子教室 〈親子で3000円〉

親子で手作りナンと
エコなドライカレー教室
◎お手軽♪エコなドライカレー
◎手作りナン
◎グリルでタンドリーチキンサラダ
◎お星さまのふろふきゼリー

7/10 火
〈2000円〉

本格オープン使用の
煮込みハンバーグ教室
◎本格オープン使用の
煮込みハンバーグ
◎海老とパパイアのカクテル
◎直火炊きごはん
◎手作りクルトンのグリーンサラダ
(講師：FEJ望月幹生)



7/13 金
〈2000円〉

体感♪
ガスdeパバツと
時短クッキング
～おもてなし編～

◎ツナと大根おろしのパスタ
◎ダッチオーブンでスモークチキンの
ロールサラダ
◎和風仕立てのライスコロッケ
◎小町麴の黒糖ラスク



7/14 土
親子教室 〈親子で3000円〉

親子で体感♪
ガスdeパバツと
時短クッキング
～おもてなし編～

◎ツナと大根おろしのパスタ
◎ダッチオーブンでスモークチキンの
ロールサラダ
◎和風仕立てのライスコロッケ

8月の料理教室

8/3 金
親子教室 〈親子で3000円〉

フライパンで作る♪
バームクーヘンとパバツと
カレーピラフ教室
親子のクッキングアルバム作り

◎フライパンで作るバームクーヘン
◎パバツとカレーピラフ
◎親子のクッキングアルバム作り



8/4 土
〈2000円〉

今、話題！

からだの中からキレイごはん
～塩麴の作り方と活用法～
◎土鍋で炊く塩麴ごはん
◎塩麴の煮物
◎塩麴でブチスウィーツ
◎手作り塩麴の小瓶お持ち帰り♪



8/7 火
〈2000円〉

洋ナシのフラン
～フランスのお菓子～教室
◎洋ナシのフラン (BOX付き1ホールお持ち帰り)
(講師：FEJ望月幹生)



8/10 金 17 金
親子教室 〈親子で5000円〉

親子で楽しむミニ講座
親子deデコ★焼きドーナツ教室
◎デコ★焼きドーナツ
(講師：ショールームスタッフ)



※写真はイメージです。

8/20 日 8/28 火
28日は夜の教室 [時間] 18:30～21:00
〈2000円〉

おうちでできる♪
おしゃれフレンチ教室
◎ひよこ豆のカレー
～タメリクライス添え～
◎フライドチキン
◎帆立貝柱のエスカパージュ
(講師：FEJ望月幹生)



8/24 金 8/26 日
24日は夜の教室 [時間] 18:30～21:00
〈2000円〉

健康レシピ
～なぜ今、糖質OFF??～
◎油揚げのグリルでピザ
◎イカとズッキーニの
ドライオカラフリッター
◎ひよこ豆とソーセージのスープ
◎無糖こしあんの
濃厚ガトーショコラ風
(プチ試食)



8/31 金 9/1 土
〈2000円〉

ママのための子供が喜ぶごはん♪
～スポーツをする子供へ～
第1部
スポーツキッズのための食事学
第2部
料理教室
◎元気もりもりタコライス
～直火で炊くごはん～
◎栄養たっぷりビスコッティー



6月「ショールームイベント」 6月の休館日 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 〈ショールーム営業時間〉10:00～17:30 (水曜日定休)

6月 1日(金)～14日(木)	SBS学苑 「書道」作品展
10日(日)	SBS学苑 「無添加本格ソーセージ教室(とんきい)」
14日(木)	くりっぴープラザ・SBS学苑コラボ企画 「リアルフードクッキング(伊太利亭)」
15日(金)・16日(土)	リフォームフェア
16日(土)～24日(日)	父の日企画 「お父さんの似顔絵作品展」
22日(金)・23日(土)	リフォームフェア
24日(日)	くりっぴープラザ・SBS学苑コラボ企画 「人気料理研究家 寺田真二郎の簡単おいしい時短レシピ」

