東海ガスのショールームから発信！

くりっぴープラザ通信 vol.16

大好評！

静岡産業大学 O-CHA学研究センター×東海ガスのコラボ企画　後援：藤枝市

親子で挑戦！

藤枝産のお抹茶を使ったクリスマスケーキづくり

日時：12月24日（祝・月）10時～13時

静岡は日本一のお茶の産地。
クリスマスには、藤枝でつくられたお抹茶を使った手作りのクリスマスケーキを家族でいただきましょう！

■内容／・藤枝産のお抹茶を使ったクリスマスケーキづくり
・おいしい紅茶のいれ方やお抹茶のたて方
■講師／食の学び舎くるみ 中野ヤスコ（管理栄養士・調理師）
■参加費／無料
■対象／親子（小学生とその保護者）
■定員／親子16組
■申込方法／添付ハガキの申込欄にチェックしてください。

参加無料

※写真はイメージです。

プロが教える料理教室

12/3（月）〈3000円〉

講師：カクタスハウス 店主・山本 洋（藤枝市高洲25-7）

もうすぐXmas♪ 家庭でレストランの味を！

上手な下ごしらえで豪華なローストチキンが家庭でも！ガスオーブンで外はパリッ！中はジューシーに仕上がります。食後にはお店のケーキを召し上がれ！

◎丸鶏のローストチキン　◎バケット
◎焼き野菜のマリネサラダ　◎お楽しみ♪お店のケーキ

プロが教える料理教室

12/10（月）（定員12名）〈2500円〉

講師：菓子工房Chervil 数野 紀代美（焼津市三ヶ名）

Xmasに向けて、ちょっとオシャレに苺のシャルロットケーキ作りましょう♪

スポンジケーキのコツも伝授します！

◎苺のシャルロットケーキ
（お持ち帰り用BOX付き）

くりっぴープラザ ご来館『2万人』達成！！

たくさんの皆様のご来館ありがとうございます！

8月31日（金）『2万人』のお客さまをお迎えすることができました。昨年4月にオープンして以来、12月に1万人、翌年7月には1万組のお客さまをお迎えし、今回あらたな節目となる『2万人』を達成することができました。ありがとうございました。

記念すべき2万人目のお客さまは、藤枝市にお住まいの長谷川様。くりっぴープラザでは、ささやかなセレモニーを行いました。

これからも、より多くの皆さまにご来館いただけるように、魅力あふれる『くりっぴープラザ』をめざしてまいります。ご期待ください！

参加者募集！

くりっぴープラザ 料理教室

ショールームの見学もかねて、料理教室に参加してみませんか？
暮らしの夢も、料理の腕も、お友達の輪も、きっと広がります！

ご応募は添付のハガキに、各講座の開催日をご記入してご投函ください。
また、東海ガスのホームページからもお手軽にご応募できます。

【場所】東海ガスショールーム クッキングスタジオ
【時間】10：00～13：00
【定員】各回16名
【講師】食の学び舎くるみ 中野ヤスコ（管理栄養士・調理師）
フードエデュケーションジャパン 望月幹生（専門調理師）
【応募締切】開催日の3週間前、消印有効

※時間、定員、料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。
※5日前からキャンセル料が発生します。
※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
※親子教室は幼稚園年長～中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。
※親子教室は保護者1名に対しお子様1名でのご応募となります。

お友達、お知り合いのペア、男性のご参加も大歓迎です！

※ペア参加ご希望の方は添付ハガキにご同行の方のお名前とご住所、年齢、TELをご記入ください。

新企画！

休日をお気軽にくりっぴープラザで楽しみませんか♪

1時間程度の簡単調理の後は、のんびりご試食タイムをお楽しみいただけます♪

くりっぴーワンコインCafé　年末のキッチンお掃除テクも伝授♪

11/25（日）・12/15（土）

12/15（土）はスウィーツの時間のみの開催です。

①ランチの時間
11：00～12：30
デミハンバーグプレート
～ドリンク付き～

②スウィーツの時間
14：00～15：30
・ふんわりフレンチトーストと焼きりんご
～アイスクリーム添え～
・コーヒーコーディネーター直伝！
おいしいコーヒー

【料金】各500円　【定員】各16名【講師】ショールームスタッフ

大人気！　お子様連れで楽しめるママのための特別講座

ママ友★ワンコインおしゃべりキッチン

発酵なしのお手軽♪生地からピザ
11/8（木）
①10：30～11：30
②13：00～14：00

旬の野菜とグリルチキンのペペロンチーノ　Xmas風にアレンジ♪
11/19（月）
①10：30～11：30
②13：00～14：00
12/4（火）
①10：30～11：30
②13：00～14：00

30分程度のカンタン調理の後は、手作りランチを召し上がっていただきます。プチスイーツ、ドリンク付き。

【料金】料金1人500円
（お子さまは人数に含まれません）
【定員】8人
【講師】ショールームスタッフ

※2歳以下のお子様と保護者の方が対象です。ただし、調理は保護者の方のみに参加していただきます。※お子様用にベビーカーをご用意ください。

11月の料理教室

11/6（火）〈2000円〉
秋の恵みで和を学ぼう！
本格セイロで♪秋おこわ教室
◎きのこのセイロ蒸しおこわ　◎旬の魚塩麹焼き
◎イカの酢味噌和え　◎手作りつみれ汁
◎秋のプチスウィーツの試食
（講師：中野ヤスコ）

11/9（金）〈2000円〉
大人気！チーズケーキ教室第2弾！！
11日のチーズの日に向けて♪
ベイクドチーズケーキ教室
◎ベイクドチーズケーキ（お持ち帰り用BOX付♪）
（講師：FEJ望月幹生）

11/12（月）〈2000円〉
ポジョレーヌーボー解禁月間♪
ワインに合う、オシャレ晩ごはん教室
◎スパゲティーペスカトーレ　◎蛸のエスカルゴ風
◎豆腐スティック
（講師：FEJ望月幹生）

11/13（火）・30（金）　夜の教室　30日は夜の教室　［時間］18：30～21：00　〈2000円〉
ポジョレーヌーボー解禁月間♪
気軽にスペインバル風MENU教室
◎お手軽パエリア
◎タパスの3種盛り合わせ
（スパニッシュオムレツ、きのこのガーリックオイル煮、プチピッツァ）
◎クレマカタラーナ～スペイン菓子～
（講師：中野ヤスコ）

11/20（火）〈2000円〉
お菓子ビギナーさんも大歓迎！
欲張り♪2種のフランス菓子教室
◎シュー・ア・ラ・クレーム
（お持ち帰り用BOX付♪）
◎ブランマンジェ
（講師：FEJ望月幹生）

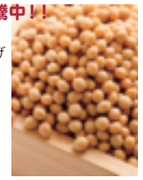
11/22（木）・23（金）　夜の教室　22日は夜の教室　［時間］18：30～21：00　昼の教室　23日は昼の教室　［時間］13：30～16：30
22日はペア教室〈夫婦・ペア お一人さま2000円〉　23日は親子教室〈親子で3000円〉

22日 ペア教室　いい夫婦の日にパン教室♪
ワインで乾杯♪ベーコンエピと
秋野菜ごろごろホワイトシチュー教室
※お車でお越しの方には、ノンアルコールをご用意します♪
お友達とペアでも大歓迎！

23日 親子教室　勤労感謝の日にパン教室♪
親子で♪ベーコンエピと
秋野菜ごろごろホワイトシチュー教室
お孫さんとでも大歓迎！

◎ベーコンエピ　◎秋野菜ごろごろホワイトシチュー（デモのみ）
※両日共メニューは同じです。
（講師：中野ヤスコ）

11/27（火）・12/1（土）　〈2000円〉
表参道でも話題沸騰中！！
大豆のちから教室
◎国産大豆ミートのから揚げ
～2種のお味で♪～
◎季節の白和え
◎黒豆ごはん
◎豆乳プリン
～黒豆茶付き～
（講師：中野ヤスコ）



～12月はXmasにちなんだメニューが満載です♪～ 12月の料理教室

12/11（火）〈2000円〉
生地から本格キッシュをいちから教えます♪
Xmasに♪2種のキッシュ教室
◎海の幸de本格キッシュ（お持ち帰り用BOX付き♪）
◎ダッチオーブンdeお手軽キッシュ（ご試食用）
（講師：FEJ望月幹生）

12/14（金）・18（火）　夜の教室　14日は夜の教室　［時間］18：30～21：00　〈2000円〉
Xmasもヘルシーに♪
からだの中からキレイごはん
～こだわりお野菜deベジParty♪～
◎小松菜と切り干し大根のペペロンチーノ
◎ピーマンの肉詰め風Xmas仕立て
◎ごぼうのポタージュ
◎きなことドライイチジクのスクエアケーキ
（講師：中野ヤスコ）

12/21（金）〈2000円〉
Xmasを和で楽しみませんか♪
おしゃれバラエティーデコ★寿司教室
◎えび天寿司 ◎焼き鯖寿司 ◎胡瓜の鶏そぼろ軍艦
◎茶巾寿司 ◎カリフォルニアロール
◎手作りごま豆腐 ◎冬野菜のお吸い物
◎ダッチオーブン和スウィーツ（ご試食のみ）
（講師：中野ヤスコ）

12/22（土）〈3000円〉
おうちでのアレンジ方法も教えます♪
昼間から♪贅沢XmasフルコースMENU
◎キャベツのポット煮 ◎ホタテ貝のテリーヌ
◎合鴨のソテー～オレンジ風味～
◎チョコレートムース ◎バケット
（講師：FEJ望月幹生）

12/23（日）〈2000円、親子は2500円〉
パン作りビギナーさんと親子向けです！
手捏ねで作る♪
Xmasリースパン教室
◎Xmasリースパン（お持ち帰り）
◎ローストチキン～カラフルピラフ添え～
◎Xmasプチスウィーツ（ご試食のみ）
※Xmasリースパンを親子参加で1つ、一般参加で1つ作ったものをお持ち帰りいただきます。
（講師：中野ヤスコ）

12/25（火）〈2500円〉
今年のXmasケーキはこれで決まり！
プッシュ・ド・ノエル教室
◎・プッシュ・ド・ノエル
（お持ち帰り用BOX付き）
（講師：FEJ望月幹生）

12/27（木）〈2000円〉
お料理ビギナーさんにもできちゃいます♪
手作りお節と
ほっこりお雑煮教室
◎田作り　◎伊達巻
◎お煮しめ
～オイスターソース仕立て～
◎なます　◎栗きんとん
◎焼き餅の即席お雑煮
（講師：中野ヤスコ）

10月「ショールームイベント」

10月	6日（土）～8日（月）	システムキッチン祭　in　くりっぴープラザ
	6日（土）～9日（火）	スポーツニッポン・藤枝江崎新聞店主催　「ロンドンの感動をもう一度　2012報道写真展」
	6日（土）	藤枝市主催　東海ガス協力　スポーツ食育料理教室①「勝負ごはん」
	20日（土）	藤枝市主催　東海ガス協力　スポーツ食育料理教室②「カラダを整えるバランス食」
	22日（月）	SBS学苑　「季の菓　和」の栗きんとんと錦秋の煉りきり
	26日（金）～28日（日）	ガス展2012　TOKAIブルーブ秋の大感謝祭
	22日（月）	SBS学苑　「懐石いっ木」の懐石料理入門

〈10月の休館日〉3日（水）、10日（水）、17日（水）、24日（水）、31日（水）　〈ショールーム営業時間〉10：00～17：30　（水曜日定休）

雑貨好評販売中！！

新教室！

愛犬のための初めての教室設定しました！

12/7（金）〈1000円〉

わんちゃんにも♪お手軽おもてなしケーキ教室

◎一緒に食べれる！わんちゃんのキャロットケーキとお手軽ささみジャーキー
◎私のランチ～とろとろオムライス～
（講師：中野ヤスコ）

※写真はイメージです。

東海ガス株式会社 ショールームくりっぴープラザ　〒426-0037 藤枝市青木2-8-28 TEL.054-646-2711