

9月30日(土) エプロン農園

白菜の苗の入植と大根の種まき!

お客様と東海ガス社員が、畑の一角を借りて野菜を育てる「エプロン農園」がいよいよ開園しました。今回の参加者は全部で14組。ひとつの畑を区画に分けて、1組が1区画を担当していただくことになっています。

参加者の方の多くは、農業初体験ということもあり、最初は見よう見まねで、少し緊張した表情でしたが、自分たちの畑に苗が根付くを見ると、次第に表情も変わってきました。

種まきが終わると、場所を変えて、自分たちの区画に立てる看板をつくりました。そして次に、生ゴミを肥料にかえる「生ゴミ処理機」の作成をしました。今



回は、焼津市を中心にエコ999倶楽部の村松さんに、講師として特別参加していただき、発砲スチロールを使った生ゴミ処理機の作り方から使い方まで、丁寧に教えていただきました。

私たちスタッフも初体験だったのですが「私は地球環境保護に役買っているんだ」と、少し胸をはりたい気持ちになりました。こんな小さな誇らしさが、ロハスな生活への第一歩なのかもしれません。



9月22日(金) 第1回 ヨガ教室

カラダとココロがほぐされてリラックス!



日頃、ガスをお使いいただいているお客様に、カラダとココロをほぐしていただく場をご提供したい。講師にSBS学苑などで活躍されている鶴田京子先生をお迎えし、1時間半のヨガでリラックスした時間を楽しんでいただきました。

ヨガの呼吸法からペアを組んでのヨガ体験など、普段使わない筋肉を動かしたり、深く呼吸をすることで肩の力が抜けてリラックスしたり…。体験されたお客様からは「安らいだ」「会場がひとつになれた感じがした」「呼吸法の大切さがわかった」などの感想をいただきました。



教室終了後は、美容と健康をテーマに懇談会を行いました。発汗効果と保湿効果をもたらすミストサウナの紹介をはじめ、ウォーキングや玄米食など、日頃の健康法の話で盛り上がりました。

『第2回 ヨガ教室』を開催します!

好評につき「第2回 ヨガ教室」を開催します。ヨガ体験を通して、カラダとココロをほぐしませんか?ご夫婦で、親子で、お友達を誘って、多くの皆様のご応募をお待ちしています(2人1組でご応募ください)。

日時 12月15日(金) [参加費/無料]
場所 焼津文化センター
応募 添付ハガキの応募欄をチェックしてご投函ください。※開催時間は後日、当選者の方にご連絡いたします。

鶴田京子先生のWEB SITE
<http://top-coach.net/>

※CL委員会主催で、CL活動の一環として開催します。



9月16日(土) 海岸清掃

気持ちまで清々しくリフレッシュ!

地域環境美化活動の一環として、ディスカバリーパーク焼津付近の海岸にて、ご応募いただいたお客様61組180名と社員61組94名の計122組274名で清掃活動を実施しました。



参加者の皆様は、軍手をはめてビニール袋を持ち「地球を大事にし、将来へ負債を残さない」「ゴミを捨てない」という気持ちで、約2時間、清掃活動を実施しました。

清掃場所の海岸は8月まで改修工事を行っており、人の手が入っていなかったこともあり、たくさんのお客様と一緒に大量のゴミを回収することができました。



東海ガス発
「一緒にロハス」
レポート!!

地球環境保護につながっている!! 小さな誇らしさがロハスへの第二歩!!

9月に入ると、毎年恒例の「海岸清掃」にはじまり、初企画の「ヨガ教室」や「エプロン農園」オープンなど、東海ガス発「一緒にロハス」な取り組みが次々と始動しました。私たち東海ガスは、地域貢献、お客様との触れ合いを持つ活動を、これからも継続して行っていく予定です。

ちなみに、「ロハスとは「Lifestyles of Health and Sustainability」の頭文字をとった略語。健康を重視し、持続可能な社会生活を心がけるライフスタイルを意味します。

例えば、その土地でとれた食材を食べたり、アロマやヨガで疲れた心と体を癒したり、ロハスへの窓口はさまざま。自分のライフスタイルにムリなく取り入れられる「ロハス」、私たちと一緒に見つけてみませんか?

今後のイベント予定は、本誌「エプロン」やリニューアルされた東海ガスホームページにて随時お知らせしていきますので、お見逃しなく!

東海ガスの
「子供お別」

冬のお風呂はガス温水式浴室暖房乾燥機で決まり!!

一家に一台!! 一年中使えるスグレモノ!!

- 納得.1 冬のさむ~いお風呂をガスのパワフル暖房でほっかほかに!!
- 納得.2 乾燥機にもなるから、花粉の飛び交う季節でも安心!!しかも買いオート乾燥!!
- 納得.3 除菌イオン付なら、浮遊するカビ菌だって撃退!!

浴室全体がほっかほかに!!

定価¥212,300(税込)が **今なら ¥133,250** (税込)

■RH61W(室外機)定価¥97,900 ■RBHW413KP(室内機)定価¥92,400 ■取り付け部材定価¥22,000 ※標準工事代別途 ¥36,750(税込)

子どもたちの新たな一面を発見!

母子3人で、今年初めて参加させていただきました。今までは知らなかったことが、とても残念に思えました。7歳と4歳の息子は、参加が決まった時からとても張り切っていました。当日は少し風が強くて、2人が最後までやり続けることができたのが心配でしたが、ゴミを探して「生懸命で、ゴミ袋もあつた」瞬間に「はいになりました。子どもたちの新たな一面を見ることができました。いただいたお弁当を食べて、たっぷり遊び、とても貴重な一日になりました。

藤枝市/佐野様

街も道路もキレイな環境にしたい!
当日はとてもよく晴れて、楽しかったです。海岸にはゴミがたくさん落ちていてビックリしました。海岸だけでなく、街も道路もゴミのないキレイな環境にしたいと思います。 焼津市/あきと様

自産の野菜は美味しさも格別!
エプロン農園のイベント、楽しそうですね。わが家では、夫婦そろって家庭菜園に興味があるので、今はアパート住まいでも土地もないため、ベランダにプランターを置いて、なす、トマト、ゴーヤ、パセリ、大葉などを育てています。自分で作った野菜は、何か特別な感じがして、美味しさも格別ですね!
焼津市/植田様

子どもたちにもわかりやすい!
最近「食育」という言葉をよく聞きますが、わが家の2人の娘たちの食生活についても、これで良いのかと思うときがあります。自分で育てたものを収穫して、調理するというエプロン農園の取り組みは、子どもたちにもとてもわかりやすいと思います。

藤枝市/久保山様

エプロン農園
期待の声が寄せられました!

エプロン農園に早くも
期待の声が寄せられました!

海岸清掃リポート
エプロン農園
お申し込みの受付が、さあじゅう開始いたしました!

エプロンポスト