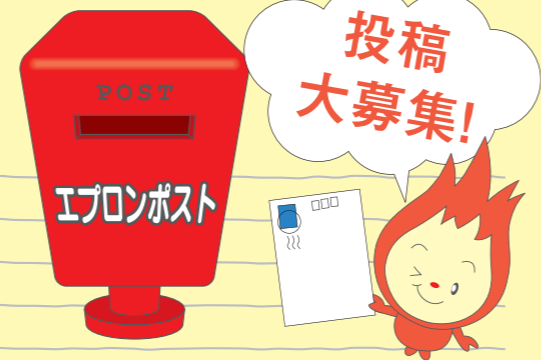


# エプロンポスト



投稿  
大募集!

節電や防災対策も注目していきたいので“東海ガスならでは”の特集をお願いします。

大塚さま/藤枝市

節電については、何度か取り上げていただきましたが、今後も取り上げていく予定です。防災対策については、2012年3月号(125号)で、東海ガスの地震対策として掲載させていただきました。ご確認ください。

ガス器具の寿命について、買い替えや検査のタイミングを教えてください。

武田さま/焼津市

ガス機器の寿命については、設置条件・使用条件等によって変わります。東海ガスでは、給湯器・ビルトインコンロを10年以上お使いのお客さまについては「あんしん点検のお知らせ」の書面を発行し、点検のご案内をしています。

エプロンと読者のみなさまをつなぐ「エプロンポスト」では、編集室に寄せられたみなさまの“声”をご紹介します。本誌へのご意見やご感想、ガスに関する疑問や身近な話題、自慢のレシピなど、添付ハガキにてご投稿ください!

冬のガス節約方法を教えてください。

仲田さま/藤枝市

冬の節約だけではなく、入浴の際、シャワーはこまめに止めるようにしてください。体や頭を洗っている際はとくに注意して止めてください。ガス代と水道代の節約になります。また、コンロの使用についても、鍋やフライパンからはみ出した炎の熱は無駄になっています。鍋に合わせて火力を調整して、はみ出さないようにしてください。

リフォームしたけど、どうしたらいいのかわかりません。的確なアドバイスがあるとうれしいですね。

小関さま/焼津市

東海ガスのショールーム「くりっぴープラザ」に、ぜひご来館ください!施設の2階にはリフォームコーナーがあり、専門スタッフが3D CADの専用ソフトを使いながらシュミレーションし、リフォームの“夢”を“かたち”にすることが出来ます。エプロン2012年1月号(123号)の特集でもリフォームコーナーを取り上げています。ぜひ、ご確認いただき、ご来館ください。

魚が好きで毎日でも食べたいのですが、魚焼きグリルの汚れに困っています。お手入れ方法について教えてください。

高柳さま/焼津市

頑固な汚れには、薄めた台所用中性洗剤をキッチンペーパーなどに含ませ、庫内の側面に貼り付けてからしばらく放置します。汚れが浮いてきたら拭き取り、最後は洗剤が残らないように水拭きしてください。

※詳しくはエプロン2011年12月号(122号)「年末の大掃除特集」にて取り上げましたので、3ページをご覧ください。東海ガスのホームページからもダウンロードできます。

# 東海ガスの お仕事図鑑 1

私たち東海ガスのことやガスの安全安心について、もっと広く、もっと深く、知っていただきたい。新企画『東海ガスのお仕事図鑑』では、東海ガスのいろいろな“仕事”を東海ガスで働く“人”を通して、連載で紹介していきます。

## どこからやってきて、どうやって運ばれてくるの?

天然ガスが運ばれてくるまで 初回となる今回は、天然ガスが日本の清水港に運ばれ東海ガスに受け渡されるまでの経路についてご案内します。

### 東海ガスが供給しているガスは、マレーシアやオーストラリア生まれ

東海ガスが供給している天然ガスのほとんどは、マレーシアやオーストラリアなど、海外から輸入しています。海外で採掘された天然ガスは、一度に大量輸送するため、現地でマイナス162℃に冷却し、LNG(液化天然ガス)にします。そして、安全性を十分に考慮した専用のLNG船で、受入基地がある清水港へと輸送されます。

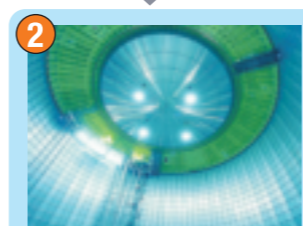


LNGは海外から清水港へ専用船で輸送します。



※写真提供/静岡ガス株式会社

天然ガスはマイナス162℃に冷却すると、液化して体積が1/600になるんだよ。



LNG地下タンク  
LNGを貯蔵します。耐震性にすぐれた地下タンクであるため、万一、亀裂などが生じてもLNGが漏れない構造になっています。

耐震性にすぐれた地下タンクにLNGを貯めるんだよ!



今月号はここまでをご紹介いたしました。

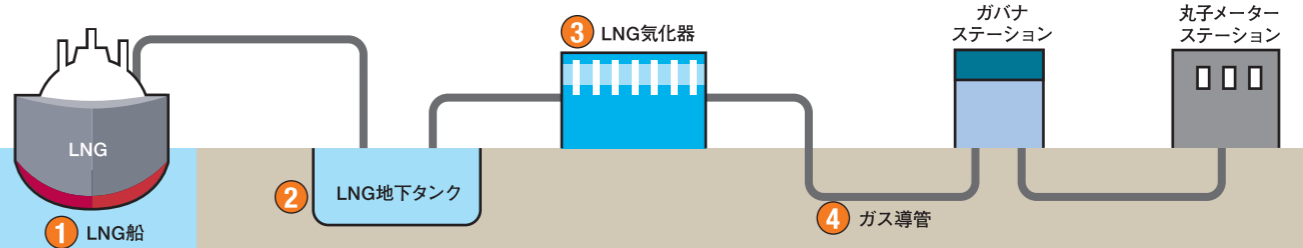
### 丸子のメーターステーションへ

ここで静岡ガスから東海ガスに受け渡しています。



### 清水港に運ばれてきたLNGは、海水をかけて天然ガスに戻します

清水港まで運ばれたLNGは、袖師にある受入基地の地下タンクに貯蔵。その後、海水で温めて天然ガス(気体)に戻します。そして、決められた熱量になるようにLPG(液化石油ガス)を混ぜて熱量を調整し、さらに、安全のために臭いをつけて、供給されます。その後、基地から市内に埋設された直径150mm~400mmのガス導管を通って、丸子にある東海ガスへの受け渡し地点まで、高い圧力をかけて運ばれてきます。



次回は『東海ガスお仕事図鑑~LPG編~』につづく!お楽しみに!!

# エプロンラクラクッキング! vol.2 わが家自慢の カンタンレシピ大募集!

採用レシピにはオリジナルクオカード(500円分)をプレゼント!

### 野菜たっぷりヘルシー井なす丼

材料  
・ごはん  
・なす  
・調味料(砂糖大さじ3、醤油大さじ3、みりん大さじ1)

作り方  
① なすをサイコロの形にカットし、フライパンで炒める。  
② なすに火が通ったら、調味料を入れて煮詰める。  
③ ごはんに白ごまと三つ葉を混ぜ合わせ、その上に②をのせる。お好みでみょうがやきざみ海苔、しその葉などを盛り付ける。

山崎様(焼津市)

### ホクホクでおいしい! 長いもの揚げ浸し

材料  
・長いも  
・片栗粉  
・めんつゆ

作り方  
① 長いもを7mmくらいの輪切りにし、片栗粉をまぶして油で揚げる。  
② そばつゆくらいの濃さのめんつゆに揚げ立ての①を入れ、味が染みたら器に盛る。お好みで大根おろしをのせてもOK!

大塚様(藤枝市)

### あっさりポン酢で召し上がれ! 鶏肉のおろし煮

材料  
・大根  
・鶏もも肉  
・ポン酢

作り方  
大根をすりおろし、そこに一口サイズにしたカットした鶏もも肉を入れて煮込む。  
※お水は不要。大根の水分だけで煮ることができます。

岡田様(焼津市)