

7/5(木) 手ごねで作るレモンクリームパン教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/ナチュリンスタッフ
時間/10:00~13:30

甘酸っぱい爽やかなレモンクリームが入って
この時期でもおいしくいただけます♪
●レモンクリームパン(1人6個)



7/22(日)24(火) イチジクのタルト教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/望月幹生

応募が多かった人気の講座です。
タルト生地から手作ります。
●イチジクのタルト(1人1台)

くりっぴープラザ料理教室 **1000**回記念!リクエスト講座



7/8(日) セイロでほかほか中華まん教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/中野ヤスコ

再開催のリクエスト多数の大人気講座です!

●肉まん(1人2個) ●カレーまん(1人1個)
●海老のふわふわスープ ●マンゴープリン

くりっぴープラザ料理教室 **1000**回記念!リクエスト講座



7/23(月) 志太シェフ倶楽部「ピッツァ イオーラ」料理教室

志太シェフ倶楽部は、志太地区で料理人として働いている10名・10店舗の集まりです。

参加費/2,000円 定員/16名 講師/橋原郡吉田町片岡1663 ピッツァ イオーラ 大石忠幸
オーナーシェフ

夏に美味しい冷製パスタをプロのレシピで家庭
風にアレンジします。シェフ特製デザート付き♪

●鮪とアボカドの冷製パスタ〜キャビア添え〜
●フォカッチャ風PIZZA
●イオーラ特製クレームドブリュレ(試食のみ)



7/10(火) 夏を元気に過ごすおうち薬膳料理

参加費/2,500円 定員/16名 講師/平林睦美

湿気と暑さで疲れやすいこの時期に
体が元気になる薬膳調理をご紹介します。

●骨付き鶏肉の五香粉揚げ ●冬瓜スープ酸辣湯風
●ゴヤ佃煮の豆腐和え ●フルーツの
●南蛮毛とどうもろこし飯 桂花ゼリー仕立て



7/28(土) 夏の食材で作る手ごね総菜パン教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/ナチュリンスタッフ
時間/10:00~13:30

夏に美味しい食材を使った季節感のあるパンです。

●ドライトマト&チーズ&枝豆入りパケット型パン
(1人20cm2本)



7/13(金)14(土) 魚介を使った洋食メニュー

参加費/2,000円 定員/16名 講師/望月幹生

おもてなしのメニューにもおすすめです。

●パスタバリエア
●イカのファルシー(米を入れた詰め物)
●かぼちゃのクリームサラダ



7/29(日) 本格インドカレーと手作りナン教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/中野ヤスコ

再開催のリクエスト多数の大人気講座です!

●本格インドカレー ●タンドリーチキン
●手ごねナン ●コーヒゼリー

くりっぴープラザ料理教室 **1000**回記念!リクエスト講座



7/19(木) おうちで中華三昧教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/望月幹生

人気のあったリクエスト講座です。
おごげをこはんから手作ります☆

●海鮮おごげ ●ジャンボ焼売 ●カニ入り卵スープ

くりっぴープラザ料理教室 **1000**回記念!リクエスト講座



7/31(火) 夏休み☆チャレンジ 子供クッキング

参加費/500円 定員/24名 講師/平林睦美
時間/10:00~12:00

夏休みの思い出に料理に挑戦してみませんか?
お友達・ご兄弟と一緒に参加も可能です。

●7色レインボー野菜パンケーキ

小学3~6年生の
お子様対象の
講座です



6月開催分については
ホームページ上で
申込受付中です

東海ガス 料理教室

検索

参加者募集

お電話・インターネット・付属のハガキにてお申し込み下さい。【応募締切】開催日の3週間前、必着

☎ 054-646-2711 (10:00~17:00・水曜定休)

🌐 <http://www.tokaigas.co.jp>

※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問合せください。
※親子教室は小学1年生~中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。※親子教室は保護者1名に対しお子様1名でのご応募となります。

講師

食の学び舎くるみ

中野ヤスコ(管理栄養士・調理師)

フードエデュケーションジャパン

望月幹生(専門調理師)

ナチュリン

平林睦美(栄養士・製菓衛生師) 大石さち乃(調理師)

くりっぴープラザ Presents **7056月チャースクールセミナー** 大好評の講座がいっぱい!ぜひご参加ください。

知らなきや損する 生命保険の選び方セミナー

日時 平成30年 7月5日(木) 10:00 ~ 12:00
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 藤田雅基(ファイナンシャルプランナー)

内容 生命保険の種類は数多くあります。その中で自分にあった商品を選ぶには、ある"コツ"があります。保険とお金のプロフェッショナルがわかりやすく教えます。

7056月ホーム する前に知っておくべき7つのポイント

日時 平成30年 7月28日(土) 10:00 ~ 11:30
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 中島千恵子(リフォームプランナー・インテリアコーディネーター)

内容 セカンドライフを充実したものにするためには、一度立ち止まり「暮らし方」を見直すことが重要です。住まいのリフォームをする前に知っておくべき7つのポイントを、数多くの事例を見聞きしたリフォームプランナーが伝授します。

リフォームはここまで出来る! **施工事例で見る 住まいの間取りセミナー**

日時 平成30年 7月14日(土) 10:00 ~ 11:30
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 中島千恵子(リフォームプランナー・インテリアコーディネーター)

内容 リフォームによる間取り変更には、それぞれの家族の「物語」が詰まっています。施工事例を見ながら、リフォームにおける間取りの作り方を解説します。

30代・40代から始める **お金の積立てセミナー**

日時 平成30年 8月2日(木) 10:00 ~ 12:00
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 藤田雅基(ファイナンシャルプランナー)

内容 将来への「お金の備え」は、30代・40代からの「積立」がベスト。今の暮らしに無理なく継続できる積立てのコツを、お金のプロフェッショナルが教えます。

会場 東海ガスショールーム くりっぴープラザ
応募締切 平成30年 6月11日(月) ※ご応募多数の場合は抽選となります。
※当選結果は6/12(火)~19(火)に郵送にてご連絡いたします。
※上記の予定は予告なく変更となる場合があります。

お申込み方法 ▶▶ お電話でお申し込みください
東海ガス ショールーム くりっぴープラザ ☎ **054-646-2711**
(10:00~17:00 水曜定休)