

7/5(木) 手ごねで作るレモンクリームパン教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/ナチュリンスタッフ
時間/10:00~13:30
甘酸っぱい爽やかなレモンクリームが入ってこの時期でもおいしくいただけます
●レモンクリームパン(1人6個)



7/22(日)24(火) イチジクのタルト教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/望月幹生
応募が多かった人気の講座です。タルト生地から手作ります。
●イチジクのタルト(1人1台)
くりっぴープラザ料理教室 1000回記念!リクエスト講座



7/8(日) セイロでほかほか中華まん教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/中野ヤスコ
再開催のリクエスト多数の大人気講座です!
●肉まん(1人2個) ●カレーまん(1人1個)
●海老のふわふわスープ ●マンゴープリン
くりっぴープラザ料理教室 1000回記念!リクエスト講座



7/23(月) 志太シェフ倶楽部「ピッツァ イオーラ」料理教室

志太シェフ倶楽部は、志太地区で料理人として働いている10名・10店舗の集まりです。
参加費/2,000円 定員/16名 講師/橋原郡吉田町片岡1663 ピッツァ イオーラ 大石忠幸
夏に美味しい冷製パスタをプロのレシピで家庭風にアレンジします。シェフ特製デザート付き!
●鮪とアボカドの冷製パスタ〜キャビア添え〜
●フォカッチャ風PIZZA
●イオーラ特製クレームドブリュレ(試食のみ)



7/10(火) 夏を元気に過ごすおうち薬膳料理

参加費/2,500円 定員/16名 講師/平林睦美
湿気と暑さで疲れやすいこの時期に体が元気になる薬膳調理をご紹介します。
●骨付き鶏肉の五香粉揚げ ●冬瓜スープ酸辣湯風
●ゴヤ佃煮の豆腐和え ●フルーツの
●南蛮毛とどうもろこし飯 桂花ゼリー仕立て



7/28(土) 夏の食材で作る手ごね総菜パン教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/ナチュリンスタッフ
時間/10:00~13:30
夏に美味しい食材を使った季節感のあるパンです。
●ドライトマト&チーズ&枝豆入りポケット型パン(1人20cm2本)



7/13(金)14(土) 魚介を使った洋食メニュー

参加費/2,000円 定員/16名 講師/望月幹生
おもてなしのメニューにもおすすめです。
●パスタバエリア
●イカのファルシー(米を入れた詰め物)
●かぼちゃのクリームサラダ



7/29(日) 本格インドカレーと手作りナン教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/中野ヤスコ
再開催のリクエスト多数の大人気講座です!
●本格インドカレー ●タンドリーチキン
●手ごねナン ●コーヒゼリー
くりっぴープラザ料理教室 1000回記念!リクエスト講座



7/19(木) おうちで中華三昧教室

参加費/2,000円 定員/16名 講師/望月幹生
人気のあったリクエスト講座です。おこげをこはんから手作ります☆
●海鮮おこげ ●ジャンボ焼売 ●カニ入り卵スープ
くりっぴープラザ料理教室 1000回記念!リクエスト講座



7/31(火) 夏休み☆チャレンジ 子供クッキング

参加費/500円 定員/24名 講師/平林睦美
時間/10:00~12:00
夏休みの思い出に料理に挑戦してみませんか? お友達・ご兄弟と一緒に参加も可能です。
●7色レインボー野菜パンケーキ
小学3~6年生のお子様対象の講座です



6月開催分については
ホームページ上で
申込受付中です
東海ガス 料理教室 検索

参加者募集 お電話・インターネット・付属のハガキにてお申し込み下さい。【応募締切】開催日の3週間前、必着
054-646-2711 (10:00~17:00・水曜定休) <http://www.tokaigas.co.jp>
※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問合せください。
※親子教室は小学1年生~中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。※親子教室は保護者1名に対しお子様1名での応募となります。
講師 食の学び舎くみ 中野ヤスコ(管理栄養士・調理師) フードエデュケーションジャパン 望月幹生(専門調理師) ナチュリン 平林睦美(栄養士・製菓衛生師) 大石さち乃(調理師)

くりっぴープラザ Presents **おうちで学ぶ 7つのポイント** 大好評の講座がいっぱい!ぜひご参加ください。

知らなきゃ損する 生命保険の選び方セミナー
日時 平成30年 7月5日(木) 10:00~12:00
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 藤田雅基(ファイナンシャルプランナー)
内容 生命保険の種類は数多くあります。その中で自分にあった商品を選ぶには、ある"コツ"があります。保険とお金のプロフェッショナルがわかりやすく教えます。

70歳未満の今すぐ!! 50代・60代のための リフォーム する前に知っておくべき7つのポイント
日時 平成30年 7月28日(土) 10:00~11:30
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 中島千恵子(リフォームプランナー・インテリアコーディネーター)
内容 セカンドライフを充実したものにするためには、一度立ち止まり「暮らし方」を見直すことが重要です。住まいのリフォームをする前に知っておくべき7つのポイントを、数多くの事例を見聞きしたリフォームプランナーが伝授します。

リフォームはここまで出来る! **施工事例で見る 住まいの間取りセミナー**
日時 平成30年 7月14日(土) 10:00~11:30
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 中島千恵子(リフォームプランナー・インテリアコーディネーター)
内容 リフォームによる間取り変更には、それぞれの家族の「物語」が詰まっています。施工事例を見ながら、リフォームにおける間取りの作り方を解説します。

30代・40代から始める お金の積立てセミナー
日時 平成30年 8月2日(木) 10:00~12:00
定員 16名 参加費 無料(ドリンクサービス) 講師 藤田雅基(ファイナンシャルプランナー)
内容 将来への「お金の備え」は、30代・40代からの「積立」がベスト。今の暮らしに無理なく継続できる積立てのコツを、お金のプロフェッショナルが教えます。

会場 東海ガスショールーム くりっぴープラザ
お申込み方法 ▶▶ お電話でお申し込みください
東海ガス ショールーム くりっぴープラザ **054-646-2711** (10:00~17:00 水曜定休)