COOKING くりっぴープラザ 料理教室 SCHOOL

【場所】東海ガスショールーム（2Fクッキングスタジオ）
【時間】10:00～13:00　【定員】各回16名

【応募締切】開催日の3週間前必着

※時間･定員･料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。
※一定人数に達しない場合は閲講することがあります。※5日前からキャンセル料が発生します。※写真はイメージです。

12/3(月) ほっこりあったか冬の和食教室

参加費／2,000円　定員／16名　講師／望月幹生

寒い冬に体があたたまる和食はいかがですか？
- ぶり大根
- 長芋田楽
- 豚肉の七味焼き
- 鮭のすまし汁

12/9(日) 大好評につき再開催！洋食の基本を学ぶ ふわとろオムライスに挑戦

参加費／2,000円　定員／16名　講師／望月幹生

ふわとろオムライスにおひとり様ずつ挑戦します！
- ふわとろオムライス～デミグラスソース～
- 牡蠣とほうれん草のクリーム煮
- 黒糖抹茶ミルクプリン

12/10(月) 糖質オフでもおいしい おもてなしパーティメニュー

参加費／2,500円　定員／16名　講師／中野ヤスコ

健康的でパーティでも見た目が映えるおもてなしメニューです。
- 糖質オフパスタのきのこペペロンチーノ
- 油揚げのサクサクピザ
- ワカモレ（アボガドのディップ）
- 自家製サラダチキンとレモンオニオンソース
- 鶏レバーのぷりぷり甘辛煮
- キウイの低糖ヨーグルトケーキ

※写真はイメージです

12/13(木) クリスマスを彩る焼き菓子教室

参加費／2,500円　定員／16名　講師／平林睦美

マカロン生地を乾燥させて焼くマカロンクッキーでつくるクリスマススイーツです☆
- マカロンクッキーで作るツリー（20㎝1つ）
- クリスマス型のミニマカロンクッキー（約20枚）　～ラッピング付き～

※生卵白を使用します。アレルギーのある方はご注意ください。

12/16(日) 親子教室 親子de手ごねクリスマスパン

時間／10:00～13:30　参加費／2,500円　定員／8組16名　講師／ナチュリシスタッフ

親子でサンタさんのかわいい手ごねパンを作ります♪
- 手ごねでつくるサンタさんのパン（約18㎝親子で1つ）
- ランチに手作りピザ（試食のみ）

※お子様は2名様まで参加可能（小学校1～中学3年生対象）
※おひとり様プラス200円頂きますので了承ください。
※お父様との参加も歓迎!

12/18(火)22(土) 年末年始に！みんなで味わう 洋風おせち教室

参加費／2,000円　定員／16名　講師／望月幹生

お正月だけでなく、おもてなし料理にもぴったりなメニューです。
- れんこんチキンパテ
- ローストビーフ
- 帆立のエスカベッシュ
- メープル栗きんとん

※写真はイメージです

12/21(金)24(月)(祝) チョコと苺のクリスマスケーキ

参加費／2,000円　定員／16名　講師／望月幹生

チョコと苺でデコレーションする大人のクリスマスケーキです。
- チョコと苺のクリスマスケーキ（15センチ1台）

12/23(日) 安心素材で作る サンタさんのクリスマスケーキ

参加費／2,500円　定員／16名　講師／平林睦美

中はアイスでパパッとできるムース、周りは手づくりビスキュイのかわいいサンタケーキです。
- サンタさんのクリスマスケーキ（15センチ1台）

※写真はイメージです

11月開催分についてはホームページ上で申込受付中です
東海ガス 料理教室　検索

参加者募集　お電話･インターネット･付属のハガキにてお申し込み下さい。【応募締切】開催日の3週間前、必着

054-646-2711（10:00～17:00･水曜定休）　http://www.tokaigas.co.jp

※お申し込み頂きました結果は、当選、落選いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡致します。ご不明な点は、お気軽にお問合せください。
※親子教室は小学1年生～中学3年生、一般教室は高校1年生以上が対象です。※親子教室は保護者1名に対しお子様1名でのご応募となります。

講師
- 食の学び舎くるみ：中野ヤスコ（管理栄養士･調理師）ほか
- フードエデュケーションジャパン：望月幹生（専門調理師）
- ナチュリン：平林睦美（栄養士･製菓衛生師）・大石さち乃（調理師）

くりっぴープラザ Presents カルチャースクールセミナー

大好評の講座がいっぱい！ぜひご参加ください。

住まいと健康のヒミツ 健康寿命を延ばすリフォーム

- 日時　平成30年 11月13日(火) 10:00～11:30
- 定員　16名　参加費　無料
- 講師　中島千恵子氏（リフォームプランナー･インテリアコーディネーター）
- 内容　健康寿命をのばすためにリフォームでできることを人気のプランナーがお教えします。

家中スッキリ!! 整理収納セミナー

※イメージ

- 日時　平成30年 12月6日(木) 10:00～11:30
- 定員　16名　参加費　無料
- 講師　良知淳子氏（整理収納アドバイザー1級）
- 内容　片付け上手を目指しましょう！年末のお掃除のヒントをご紹介します。

失敗しない！ 外壁塗装セミナー

※イメージ

- 日時　平成30年 11月20日(火) 10:00～11:30
- 定員　16名　参加費　無料
- 講師　松浦雄一郎氏（東海ガス リビング営業部）
- 内容　外壁塗装のお見積り依頼の前に、絶対知っておきたい基礎知識を『プロ』がわかりやすくお教えします。

これでピカピカ✦ キッチンお手入れセミナー

※イメージ

- 日時　平成30年 12月13日(木) 10:00～11:30
- 定員　8名　参加費　無料
- 講師　ショールームスタッフ
- 内容　お手入れ方法、洗剤の使い方教えます。汚れる部分を正しい手順とコツでピカピカに！

会場　東海ガスショールーム くりっぴープラザ

応募締切　平成30年 11月5日(月)
※ご応募多数の場合は抽選となります。
※当選結果は11/6(火)～9(金)に郵送にてご連絡いたします。
※上記の予定は予告なく変更となる場合があります。

お申込み方法 ▸▸ お電話でお申し込みください

東海ガス ショールーム くりっぴープラザ　054-646-2711（10:00～17:00 水曜定休）

エプロン10月 2018 vol.189 定価100円（税込） 東海ガス株式会社

藤枝本部｜〒426-0037 藤枝市青木2丁目29番1号
ガスや暮らしのご相談は054-647-7151(代)

ご意見、ご要望がございましたら、お気軽にご連絡ください。
発行元／エプロン編集室

TOKAI GROUP TOKAI GAS