

# 東海ガスショールーム くりっぴープラザ 料理教室


**場所** 東海ガスショールーム(2Fクッキングスタジオ)  
**時間** 10:00~13:00 **定員** 各回12名~16名  
**講師** ●フードエデュケーションジャパン/望月幹生(専門調理師)  
 ●(株)食の学び舎くるみ/中野ヤスコ(管理栄養士・公認スポーツ栄養士・調理師)  
 大石麻衣里(管理栄養士)  
 ●ナチュリン/平林睦美(栄養士・製菓衛生師)・大石さち乃(調理師)

**参加者募集**  
 応募締切  
 開催日の3週間前必着

※お申し込みいただきました結果は、当選、落選、いずれの場合も開催日の2週間前までにハガキでご連絡いたします。  
 ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。  
 ※料理教室は高校1年生以上が対象です。 ※親子教室は保護者1名に対しお子様1名での応募となります。  
 ※時間・定員・料金については講座内容により異なりますので、下記をご確認ください。 ※一定人数に達しない場合は閉講することがあります。  
 ※5日前からキャンセル料が発生します。 ※お持ち帰りの袋は有料になります。なるべくご持参ください。 ※写真はイメージです。

6/4火 参加費/3,500円 定員/16名  
 講師/望月幹生


### かぼちゃとピスタチオの ベイクドチーズケーキ



人気のチーズケーキ、夏バージョンで!  
 ●南瓜とピスタチオのベイクドチーズケーキ

6/7金8土 参加費/2,500円 定員/12名  
 講師/望月幹生


### 梅雨を吹き飛ばす食欲アップメニュー



暑くなる前に食欲アップメニューを作ろう  
 ●海老とニラの香味唐辛子炒め  
 ●手羽先の唐揚げ ●梅生姜ご飯 ●ミルク寒天

6/11火 参加費/2,500円 定員/12名  
 講師/食の学び舎くるみ


### 疲れ知らずのエネルギーチャージ献立



夏間近!疲れ知らずのエネルギーチャージメニュー  
 ●ガーリックたこ飯 ●梅おくら餃子  
 ●まるごとトマトサラダ ●冷やし汁(デモのみ)  
 ●干し芋羊羹(デモのみ)

6/18火 参加費/2,500円 定員/16名  
 講師/ナチュリン 平林睦美


### 季節の和菓子教室



水無月は、残り半年の無病息災を祈願するお菓子です  
 ●水無月(1人4切れ) ●青梅(外朗細工)(1人4個)

6/21金 参加費/2,500円 定員/16名  
 講師/ナチュリン 大石さち乃  
 時間/10:00~13:30


### 贅沢なレーズン食パン教室



甘さと食感が絶妙なレーズン食パンを作ります  
 ●レーズン食パン(一斤型10×19.5×9cm)1本分

6/23日24月 参加費/3,000円 定員/16名  
 講師/望月幹生


### カスタードを手作りエッグタルト教室



サクサクの生地に卵風味のカスタードがたっぷり!  
 ●エッグタルト(マドレーヌ型1人6個)

6/28金 参加費/2,500円 定員/12名  
 講師/望月幹生

### イタリアンの基礎教室




イタリアンの基礎を学ぼう  
 ●ボンゴレロッシ ●さやいんげんと胡桃のサラダ  
 ●カプチーノゼリー

## くりっぴープラザ イベント&セミナー

**場所** 東海ガスショールーム

6/10月 参加費/無料 定員/16名  
 講師/東海ガスリフォーム専門相談員  
 時間/10:00~13:00  
 応募締切/5月9日(木)

### よくわかる屋根・外壁塗装セミナー



梅雨明けがベストシーズン!家を守る為の塗装についてじっくり学ぼう。

## 東海ガスのinformation

私たちと一緒に焼津の海をきれいにしませんか?

### 第19回 石津浜 防災林整備活動

■9:00~11:00(8:30受付開始) ※雨天時中止  
 ■焼津市石津浜防災林(石津浜公園の隣)及び周辺の海岸



持ち物/帽子・タオル・軍手・水筒  
 ※服装は長そで・長ズボンをお願いします  
 応募方法/返信ハガキよりお申し込みください。  
 (募集締め切り 4月30日※当日消印有効)  
 ハガキの裏面をご確認ください

## インスタグラムで情報発信中

地域のグルメや観光情報  
 お知らせなどを発信中です!  
 Instagramはこちらから→



TOKAI GAS

グルメ・レシピ 観光情報 施工事例 イベントご案内 ガス機器情報 くりっぴーマンガ

## ご応募・お問い合わせ

■料理教室お申し込み

東海ガスショールームくりっぴープラザ  
 054-646-2711 10:00~17:00水曜定休

スマートフォンからのご応募  
 こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。



■エプロン編集室(ご応募・お問い合わせ)

いつも東海ガスのエプロンをご購読いただき、ありがとうございます。読者の皆さまからおたよりをいただいたり、クイズにご参加いただいたり、さまざまな形で皆さまとつながっております。ぜひ下記の応募先からご応募ください。

ハガキからのご応募  
 エプロンに付いているハガキに必要事項をご記入のうえ、ポストへ投函下さい。

スマートフォンからのご応募  
 こちらのQRコードを読み取ってご応募ください。

